

## MAGATARTÁSTUDOMÁNYI SZIGORLAT

### GYAKORLATI FELADAT (MINTA)

1. Egy pszichoszomatikus gyermek kezelése során a családi beszélgetések alapján a családon belül a generációs- és énhatárok nagyfokú összemosódottságát, a családtagok kölcsönös „gondolatolvasását” figyeli meg. Milyen típusú pszichoterápiát javasolna ilyenkor leginkább?

*Családterápia*

2. Boldogtalan és szexuális kielégítetlen párkapcsolatban élő páciens több orvos ellen tett már feljelentést szexuális zaklatás miatt, mert az orvos viselkedését szexuális közeledésként értelmezte. Milyen lelki jelenség ez?

*Kivetítés – projekció.*

3. Szeretné betegével megbeszélni betegségé természetét, a kezelés módját és a beteg, gyógyulása érdekében végzendő teendőit. Mutassa be, hogy hogyan alkalmazná ebben a helyzetben a jelzőkarók használatának módszerét!

*„A következőkben szeretném megbeszélni önrel a betegségé természetét, a kezelés módját és azt, hogy önnek milyen teendői vannak a gyógyulása érdekében.”*

4. Betege a rossz diagnózis hallatán sírva fakad. Milyen mondattal fejezné ki az iránta érzett empátiáját?

*"Úgy látom, hogy ez a hír nagyon érzékenyen/fájdalmasan érintette."*

5. Honnan ismeri fel, hogy betege a betegségére adott reakció szerint a szenitizáló (éberséggel reagáló) típusba tartozik? Mire érdemes hangsúlyt fektetni a kommunikációban?

*A beteg intenzíven foglalkozik a betegségével (mint fenyegető ténnyel), fokozottan igényel, keres információkat a betegségével kapcsolatban. Részletes tájékoztatást igényel.*